



有意義な夏休みにするために

間もなく中学3年生の夏休みが始まります。よく「夏休みは高校受験の天王山」と言われます。なぜなら、今までできなかったことを夏休みというまとまった時間の中でやることができますし、この夏の過ごし方がその後の進路選択に大きく関わってくるからです。以下のポイントを参考に、有意義な夏休みにしましょう。

① 1. 2年生の復習を徹底的に行う

入試には1, 2年生の学習内容がたくさん出題されます。まとまった時間が取れるこの時期に集中して復習に取り組みましょう。特に、苦手教科の基礎固めは、この夏休みが最後のチャンスです。じっくりと時間をかけられる夏休みで差がつきます。(具体的には、薄い単元別の問題集をやり切り、自分の弱点を知り克服する等)

② 規則正しく学習に取り組む

人間の脳は朝が一番クリアで、勉強するのに向いています。普段学校に行く時と同じ時間に起きて食事をとり、机に向かいましょう。学力試験は9時過ぎから15時半頃まで行われますので、同じ時間帯に勉強するのも良い考えです。

また、効率よく集中してやるためには計画を立てることも必要です。夏休みを1週間単位で区切り、週ごとに小さな目標を設定して取り組んでみると、勉強の目安ができると思います。計画を立てるときは、『キャリア・ガイド～進路の手引き～』を参考にしてみてください。

③ ダラダラしない!メリハリをつける!

1日何時間勉強するべきかは、人によっても異なりますし、一概には言えませんが、5, 6時間程度は頑張りたいものです。そこで大事なものは集中力です!これがなければ、いくら長い時間学習をしても、効果はありません。ダラダラと勉強をするくらいならば、気分転換をして頭をリセットし、その後集中して学習に取り組めるようにしましょう。

進路学習会が行われました!

昨日10日(水)に学年全体で進路学習会を行い、主に「進路実現に向けた夏休みの過ごし方」、「面接の受け方」について話がありました。「面接の受け方」では、各クラスの進路係の生徒達の劇を通して、面接に向けて関心を高められたと思います。進路係のみなさん(&有志で手伝ってくれたHくん)、ありがとうございました。

配付した資料「埼玉県公立高等学校の募集人員一覧」「キャリアノート」「キャリア・ガイド」等を参考に、この夏は家族で進路についてじっくりと向き合ってみてください。また、説明会や体験学習等に積極的に参加をしましょう。

保護者の皆さまへ

過日、お子さまたちに「公立高等学校説明会(見学会)・体験入学実施一覧(西部地区)」を冊子にして渡しました。(埼玉県教育委員会のHPには西部地区以外の説明会等日程も掲載されております。私立ともにHP等で情報収集が可能ですので、必要な方はご覧下さい。)夏休み以降、各学校にて説明会や見学会、文化祭等数多く行われています。ぜひ、お子さまに足を運ぶようご家庭でもお話していただければ幸いです。実際に自分の目で見て体験し3年間通う学校の雰囲気を感じることは、非常に大切な事です。私立・公立共に説明会、相談会に足を運ぶことはお子さまにとっても必ずプラスになりますし、必要な情報を収集する貴重な機会となります。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

夏休み後に、調査書作成のための資料として「調査書記載事項申告書」の提出をお願いする予定です。3年間の中学校での活動の記録や表彰等の記録をご家庭で確認していただき、進学希望先の高校等に提出する「調査書」に記載する内容を書いていただきます。提出期限を確実に守っていただくようご協力よろしく願います。詳しくは三者面談、夏休み後に改めてご連絡致します。

《学校に届いている説明会等の日程について》

校種	区分	学校名	内容	日程	申込み方法
高校	公立	市立川越	学校説明会	8/7(水) 9:30～ウエスタ川越 11/16(土) 市立川越 12/7(土) 市立川越	8/2(金)×切 中学校から(7/19) 11/11(月)×切 または 12/2(月)×切 はがき
		筑波大学附属坂戸	学校説明会 入試説明会	7/27(土)・8/10(土)・8/23(金) 9:45～13:00 10/6(日)・11/10(日)・12/8(日) 13:30～15:30	3日前までにHPから申込み

【進学フェア等】

進学フェア名	日時	場所	内容
2019 東京都私立学校展 (進学相談会)	8月17日(土)・18日(日) 10時～16時(入場15時半)	科学技術館 イベントホール	各校による学校説明

上記の説明会以外にも、数多くの説明会が各学校で行われます。西部地区の県公立については以前配布した資料を確認して下さい。私立・公立ともに、各学校のHP等で積極的に情報を確認しましょう。文化祭も夏休み以降に多く行われます。学校の雰囲気を知る絶好の機会ですので、ぜひ足を運んでみて下さい。

また、部活動体験を行う学校もあります。HPやパンフレットに掲載されていますので、興味のある人は参加をしてみましょう。

現在、鶴ヶ島中に届いている各学校のパンフレットや資料等は、進路室に全て掲示してあります。
(クラスに保管されていない資料も進路室にあります。)

「自分の一歩」
宮澤章二

いまわたしの踏みしめる一歩は
だれか他の人の一歩ではない
わたしの足が地上に刻む一歩は
いつでも わたし自身の一歩なのだ

他の人より一歩先を歩くからといって
他の人より優れているとは限らない
他の人より一歩後を歩くからといって
他の人より劣っているとは限らない

自分の目標を定めて歩き出したのだから
自分の一歩をしっかりと信じて進もう
——その決意が 最後まで歩く力を生む

出発点にはへ人生など まだない
到達点にこそ わがへ人生はあるのだ
歩きつづけ生きぬいた尊い証明として