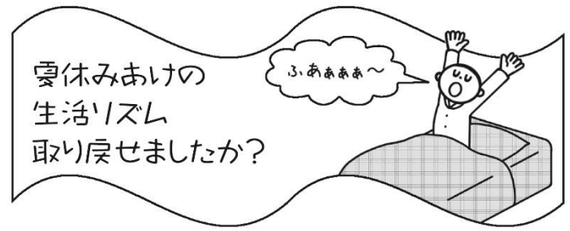
ほけんだより 9月

令和元年９月１１日
鶴ヶ島中学校　保健室



９月の保健室

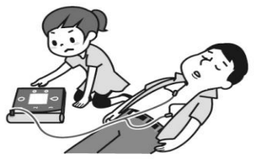
２学期が始まってから今日まで、具合が悪くて保健室に来た人がたくさんいました。そのうち半分は、生活習慣の乱れが原因でした。保健室に来た人以外にも、ゲームをしたり、塾に行ったり等、人によって理由は様々ですが、夏休み中に夜型の生活になってしまった人がたくさんいたみたいですね。夏休みモードから切り替えて、万全の状態で授業が受けられるように調整していきましょう。

問題　AEDは学校に何台あるでしょう

気がついた人も多いと思いますが、９月から学校のAEDが増え、全部で２台になりました。場所は、保健室（室内）と体育館の入り口（外）です。

命を救うための大切な機器です。どこにあるのか自分の目で確認してみましょう。また、皆さんの家の近くでは、どこにありますか？駅やコンビニ、ドラッグストアにも置いてあることがあります。チェックしてみてください。

AEDの使い方、知ってる？



AEDは、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻そうとする医療機器。電源を入れ（ふたを開けると電源が入るものもある）、電極パッドを貼ると、自動的に心電図の解析が始まります。そして「ショックが必要」とのメッセージがあれば、誰も患者に触れていないことを確認して、ショックボタンを押すという流れになります。基本的には音声ガイドに従って操作すればよく、電極パッドを貼る位置もパッド自体に絵が描いてあるのですぐわかります。もしもの時に備え、使い方を頭に入れておくとよいですね。

変更になりました！！

登校開始許可証明書について

９月より学校感染症のインフルエンザに限り、登校開始許可証明書が廃止になりました。今までどおり、医療機関でインフルエンザと診断された場合には出席停止扱いとなりますので、忘れずにご連絡ください。また、感染症の拡大防止のため、登校を開始する際には、インフルエンザの出席停止期間である「**発症した後５日を経過し、かつ解熱した後２日を経過するまで**」を十分に確認してから登校させてください。

よろしくお願いいたします。

９月２６日から１０月２５日まで保健室の先生を目指す学生さんが実習に来ます。みなさんの授業の補助をしたり、休み時間に話をしたり、一緒に給食を食べたりします。どのクラスにも２～３日間行くのでよろしくお願いします。